

TABBERAS

Design A-M Nilsson/L Gil



Design and Quality
IKEA of Sweden

English	4
Español	4
Portugues	5
中文	6
繁中	7
한국어	7
日本語	8
Bahasa Indonesia	8
Bahasa Malaysia	9
عربي	10
ไทย	11
Tiếng Việt	11

English

Before using the chopping board for the first time

To make it easier to protect your chopping board against grease and to increase its natural resistance to moisture, it should be treated with oil approved for contact with food, for instance vegetable oil. Oil once, wipe off any surplus oil and then repeat the treatment 24 hours later.

Looking after your chopping board

Clean your chopping board by wiping it with a wet cloth or scrubbing it with a brush. Do not allow the chopping board to be in contact with water for a prolonged period of time, to soak or be moist. This can cause the wood to split.

Dry the chopping board carefully but do not use high temperature to speed up the drying process. To recondition the chopping board, it may be rubbed with sandpaper and re-oiled.

A FEW WORDS OF ADVICE

It is a good idea to use different boards for different types of food. Uncooked chicken, for example, may contain bacteria that must not be allowed to come into contact with food to be eaten raw. Utensils and chopping boards that have come into contact with raw chicken should always be washed very carefully.

It is also advisable to use separate chopping boards for foods such as onion, fish etc. These have strong smells that can easily be transferred to other ingredients.

Español

Antes de usar por primera vez

Para evitar que la tabla se manche de grasa e incrementar su resistencia natural a la humedad, se recomienda tratar con aceite comestible, como p. ej. aceite vegetal. Aplicar una mano de aceite, eliminar el exceso y repetir el tratamiento transcurridas 24 horas.

Cuidados para tu tabla de cortar

Limpia tu tabla de cortar frotándola con un paño húmedo o con un cepillo. No permitas que permanezca en contacto con el agua durante períodos de tiempo prolongados, ni la pongas en remojo o la espongas a la humedad. Esto podría causar que la madera se resquebrajase.

Seca la tabla de cortar con cuidado, pero sin exponerla a altas temperaturas para acelerar el proceso de secado.

Para renovar tu tabla de cortar, líjala y vuélvela a tratar con aceite.

RECOMENDACIONES

Es recomendable utilizar diferentes tablas de cortar para los distintos alimentos. Recuerda que la carne de pollo contiene bacterias, por lo que no se debe manipular junto con otros alimentos que se vayan a ingerir en crudo. Por eso hay que lavar las herramientas con las que se haya manipulado pollo crudo de forma escrupulosa.

También es recomendable utilizar una tabla de cortar especial para alimentos como la cebolla o el pescado, que pueden alterar el sabor de otros alimentos.

Portugues

Antes de utilizar pela primeira vez

Para ser mais fácil proteger a sua tábua de cortar contra a gordura e para aumentar a sua resistência natural contra a humidade, deve tratá-la com óleo apropriado para entrar em contacto com os alimentos, como o óleo vegetal. Aplique o óleo, limpe o excesso e repita a aplicação 24 horas depois.

Manutenção da tábua de cortar

Limpe a tábua de cortar esfregando-a com um pano húmido ou com uma escova. Não deixe a tábua em contacto com a água durante muito tempo. Isto pode fazer com que a madeira se fenda.

Seque a tábua cuidadosamente, mas não a exponha a temperaturas elevadas para acelerar o processo de secagem.

Para renovar a sua tábua, pode lixá-la com lixa de papel fina e voltar a tratá-la com óleo.

ALGUNS CONSELHOS

É uma boa ideia usar tábuas diferentes para diferentes tipos de alimentos. A carne de frango crua, por exemplo, pode conter uma bactéria que não deve entrar em contacto com outro tipo de comida que se coma crua. Os utensílios e tábuas de cortar em contacto com frango crua devem ser sempre cuidadosamente lavados.

É igualmente aconselhável usar tábuas separadas para cebolas, peixe, etc. Estes alimentos têm um aroma muito forte que pode passar para outros alimentos.

中文

第一次使用砧板之前

为了更好地保护砧板免受油脂侵蚀并提高其天然防潮性，应在表面涂覆可与食物接触的油（例如植物油）。上一次油，擦去多余的部分，24小时后再上一次油。

爱护您的砧板

清洁砧板可用湿布擦洗或用刷子刷洗。不要让砧板长时间与水接触，以此浸泡或弄湿砧板。这会导致木材开裂。

让砧板彻底干燥，但不要高温加速干燥过程。

为使砧板回复原貌，可用砂纸打磨并重新上油。

几点建议

不同的食物使用不同的砧板不失为一个好办法。例如，生鸡可能带有细菌，一定不得与生吃的食物接触。接触生鸡的厨具和砧板一定要非常认真地进行清洗。

对于诸如洋葱、鱼等食物还应使用单独的砧板。这些食物气味浓烈，会很容易将气味沾染到其它食物上。

繁中

首次使用砧板時

為方便砧板日後清潔油脂以及提高木材的天然抗濕性，應該在首次使用前先塗抹一次食用油，如植物油。在砧板的兩面塗油一次，然後抹去多餘的，24小時後重覆一次。

砧板保養說明

用溼布將砧板擦拭乾淨或用刷子刷拭乾淨。不可使砧板長期泡水或受潮，這會造成木頭破裂。

小心擦乾砧板，請勿以高溫快速的方式烘乾。

為修復砧板，可用砂紙磨平表面並重新上油。

建議事項

不同的食物應使用不同的砧板。舉例來說，未烹煮過的雞肉可能藏有細菌，不可和生吃的食物接觸。接觸過生雞肉的用具及砧板一定要非常仔細地清洗。

建議依食物的種類使用不同的砧板，像是洋蔥，魚類等。這類食物的味道強烈，很容易轉移到其他食材。

한국어

처음 도마를 사용하기 전에

도마를 기름으로부터 보호하고 습기에 대한 저항성을 키우기 위해서는 식품과 접촉이 가능한 식물성오일 등의 오일로 도마 표면을 관리해주어야 합니다. 오일을 바른 후 여러분의 오일을 닦아내고 24시간 후 과정을 반복하면 됩니다.

도마 관리방법

젖은 천이나 브러시로 닦아서 도마를 세척하세요. 장시간 물에 닿도록 두지 마세요. 물에 담가두거나 젖은 상태로 두면 나무가 갈라질 수 있습니다.

도마를 잘 말려주세요. 빨리 건조시키기 위해 높은 온도에 노출하면 안됩니다.

표면을 사포로 밀고 오일을 다시 발라주면 다시 새것처럼 사용할 수 있습니다.

사용 팁

식재료에 따라 도마를 구분해 사용하면 좋습니다. 예를 들어, 익히지 않은 닭고기에는 조리하지 않고 그대로

섭취하는 음식과 접촉하면 안될 박테리아가 있을 수 있습니다. 그래서 익히지 않은 닭고기와 접촉한 주방 기구와 도마는 반드시 깨끗하게 씻어야합니다.

양파나 생선 등의 식재료도 도마를 구분해 사용하는 것이 좋습니다. 향이 강한 재료들의 냄새가 다른 재료에 묻어나기 쉽기 때문입니다.

日本語

まな板を初めてご使用になる前に

本来の防湿性を強化し、油がつきにくくするため、食べ物にふれても安全な植物油などを塗ってください。オイルを一度塗り、余分な油をふきとった後24時間たってからもう一度このお手入れを行ってください。

まな板のお手入れ方法

まな板を洗浄するにはぬれたな布でふくか、ブラシでこすってください。まな板を水に浸けたまま長い間放置しないでください。木が割れることがあります。

まな板を十分乾かしてください。しかし速く乾かすために高温に当てないでください。

まな板の表面を調整するには、中細のサンドペーパーで表面を丁寧にこすった後オイルを塗ってください。

アドバイス

異なる種類の食材には、別々のまな板をご使用になることをお勧めします。例えば生の鶏肉などにはバクテリアが含まれている場合があるため、生で食べる食品には触れないようにしてください。生の鶏肉に触れた調理用具やまな板は、必ずよく洗ってください。

また、たまねぎ、魚などの食品にも専用のまな板をご使用になることをお勧めします。これらの食品はにおいが強いいため、他の食材ににおいが移りやすいためです。

Bahasa Indonesia

Sebelum penggunaan pertama kali

Untuk memudahkan perlindungan talenan Anda terhadap minyak dan meningkatkan ketahanan alami terhadap kelembaban, rawatlah dengan minyak yang aman untuk makanan, misalnya

minyak sayur. Oleskan minyak sekali, bersihkan sisanya dan kemudian ulangi perawatan 24 jam kemudian.

Cara memelihara papan potong anda

Bersihkan papan potong menggunakan kain lembab atau gosok dengan sikat. Jangan biarkan berada dalam air untuk jangka waktu yang lama. Jangan rendam atau dibiarkan lembab. Ini dapat menyebabkan kayu rusak.

Keringkan dengan hati-hati tetapi dengan suhu tinggi untuk mempercepat proses pengeringan. Untuk pemulihan kembali keadaan, cukup amplas dengan kertas pasir halus dan sapukan kembali dengan minyak.

SARAN

Adalah ide yang baik dengan menggunakan papan yang berbeda untuk jenis makanan yang berbeda. Ayam mentah, misalnya, kemungkinan mengandung bakteri tidak boleh terkontak dengan makanan yang akan dimakan mentah. Peralatan makan dan papan potong yang telah terkontak dengan ayam mentah harus selalu dicuci bersih.

Hal ini juga dianjurkan untuk menggunakan papan potong yang terpisah untuk makanan, seperti bawang merah, ikan dll . Bau yang kuat dengan mudah dapat dipindahkan ke bahan lain.

Bahasa Malaysia

Sebelum kali pertama menggunakan landas cincang

Untuk memudahkan anda melindungi landas cincang daripada minyak dan untuk menambahkan ketahanan semula jadinya terhadap lembapan, ia patut dirawat dengan minyak yang sesuai dengan makanan contohnya minyak sayuran. Lumurkan minyak sekali, lap lebihan minyak dan ulang rawatan selepas 24 jam.

Cara menjaga landas cincang anda

Bersihkan landas cincang dengan mengelap menggunakan kain basah atau memberusnya.

Jangan biarkan landas cincang terkena air untuk jangka masa yang panjang. Jangan biarkan landas cincang terendam atau lembap kerana ini mungkin menyebabkan rekahan.

Keringkan dengan sempurna, tetapi jangan gunakan suhu yang tinggi untuk mempercepatkan proses pengeringan.

Untuk memulihkan landas cincang, gosok permukaan dengan kertas pasir dan sapu minyak.

NASIHAT!

Adalah merupakan satu idea yang baik untuk menggunakan landas cincang yang berlainan untuk makanan yang berbeza. Sebagai contoh ayam mentah mungkin mengandungi bakteria yang tidak boleh terkena makanan yang akan dimakan mentah. Peralatan dan landas cincang yang digunakan untuk ayam mentah mesti sentiasa dicuci dengan sempurna.

Juga dinasihatkan untuk menggunakan landas cincang yang berasingan untuk makanan seperti bawang, ikan dll. Baunya yang kuat ini dengan mudah boleh berpindah ke makanan lain.

عربي

قبل استخدام لوح التقطيع للمرة الأولى

لجعل حماية لوح التقطيع ضد الدهون أكثر سهولة و لزيادة مقاومته الطبيعية للرطوبة، يجب معالجته بزيت معتمد لملامسة الأطعمة، مثل الزيت النباتي. ضعي الزيت مرة واحدة وأزيلي أي فوائض زيت ثم أعيدي المعالجة بعد 24 ساعة.

كيفية العناية بلوح التقطيع

نظف لوح التقطيع بقطعة قماش رطبة أو بحكه بفرشاة. لا تدع لوح التقطيع يبقى في الماء لفترة طويلة. لا تترك لوح التقطيع مغمورا في الماء أو نديا فقد يسبب ذلك تشققات.

جففه جيدا و لكن لا تعرض لوح التقطيع لدرجة حرارة عالية لتسريع عملية التجفيف.

لترميم و إعادة تأهيل لوح التقطيع، بكل بساطة صنفر السطح بصنفرة ناعمة و أعد دهنه بالزيت.

كلمات نصح قليلة

إنها فكرة جيدة أن تستخدم ألواح تقطيع مختلفة لأنواع الطعام المختلفة. الدجاج غير المطبوخ، كمثال، قد يحتوي على البكتيريا

الذي يجب ألا يسمح أن يلمس الطعام الذي يؤكل بدون طبخ. أدوات الأكل و ألواح التقطيع التي لمست الدجاج غير المطبوخ يجب دائما أن تغسل جيدا.

يستحسن أيضا استخدام ألواح تقطيع مستقلة بالنسبة للأطعمة مثل البصل، السمك الخ. هذه الأنواع من الطعام لديها روائح قوية يمكن أن تنتقل بسهولة إلى عناصر الطعام الأخرى.

ไทย

ก่อนที่จะใช้เขียงครั้งแรก

เพื่อให้สามารถทำความสะอาดคราบไขมันออกจากเขียงได้ง่าย และช่วยให้เขียงทนความชื้นได้มากขึ้น คุณควรโซลนํ้ามันที่ใช้กับอาหารได้ลงบนเขียงก่อน เช่น น้ำมันพืช ทานํ้ามันครั้งแรก แล้วเช็ดออก จากนั้นทาซ้ำอีกครั้งหลังผ่านไป 24 ชั่วโมง

การดูแลรักษาเขียงไม้

ใช้ผ้าเปียกเช็ดเขียง หรือใช้แปรงขัดให้สะอาด อย่าปล่อยให้เขียงโดนน้ำเป็นเวลานาน เช่น อย่าปล่อยให้เขียงแช่อยู่ในน้ำ หรือให้ถูกความชื้น เพราะจะทำให้เกิดรอยแตกในเนื้อไม้ได้

เข็ดเขียงให้แห้ง อย่าใช้ความร้อนสูงเร่งให้แห้ง

ใช้กระดาษทรายขัดและทานํ้ามันซ้ำ เพื่อปรับสภาพเนื้อไม้

คำแนะนำบางประการ

ควรแยกเขียงที่ใช้เตรียมอาหารต่างชนิดกัน ตัวอย่างเช่น ไม้ตบ ซึ่งอาจมีแบคทีเรียบางประเภทที่ไม่ควรให้ปนเปื้อนกับอาหารอื่นที่รับประทานแบบดิบๆ ดังนั้นจึงควรล้างอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ และเขียงที่ใช้หั่นไม้ตบให้สะอาดหมดจด

มีข้อแนะนำอีกว่า ควรแยกเขียงที่ใช้กับอาหารบางชนิด เช่น หัวหอม ปลา เป็นต้น เพราะอาหารเหล่านี้มีกลิ่นแรง ซึ่งกลิ่นอาจจะติดไปกับอาหารชนิดอื่นๆ ได้ง่าย

Tiếng Việt

Trước khi sử dụng thớt lần đầu

Để bảo vệ thớt khỏi dầu mỡ và tăng cường khả năng chống ẩm tự nhiên sẵn có, nên sử dụng loại dầu an toàn để tiếp xúc trực tiếp với thực phẩm, chẳng hạn như dầu thực vật để xử lý thớt trước khi dùng lần đầu tiên. Bôi dầu vào thớt một lần, lau sạch phần còn dư lại và lặp lại thao tác xử lý sau 24 giờ.

Cách chăm sóc thớt

Dùng khăn ẩm lau sạch hoặc dùng bàn chải cọ sạch để vệ sinh thớt. Không để thớt tiếp xúc với nước quá lâu. Không ngâm thớt hoặc để thớt bị quá ẩm vì sẽ dễ làm nứt thớt.

Lau khô cẩn thận, nhưng không dùng nhiệt độ cao để đẩy nhanh quá trình làm khô thớt.

Để làm mới thớt, chỉ cần dùng giấy nhám chà sạch bề mặt và xử lý lại với dầu.

MỘT VÀI GỢI Ý

Nên dùng thớt riêng cho các loại thực phẩm khác nhau. Ví dụ thịt gà sống có thể có vi khuẩn không được phép tiếp xúc với các loại thực phẩm ăn sống khác. Dụng cụ nấu nướng và thớt sau khi dùng cho thịt gà sống cần phải được rửa thật kỹ.

Chúng tôi khuyên dùng thớt riêng cho mỗi loại thực phẩm như hành tây, cá, v.v. vì đây là loại thực phẩm có mùi nồng dễ ảnh hưởng đến các nguyên liệu khác.